

CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

LA RANDO DU CERCLE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL: Janvier, Février, Mars 2021 / Date d'édition = 12/05/2020 / Modif. rando = 24/02/2021

RANDONNÉES du **MARDI**: départ du Parking **LIDL** de La Crau (sauf indication contraire mentionnée au programme)

DATE	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	H.Départ	Animateurs	Km Rando	Altitude min/max	Durée	Diff.	Type diff.	Cov.	Observations
05/01/21	SOLLIES-VILLE	Route des Selves - Les Crèches	13h30	Louis	8,2	72	2h45	F		2	
12/01/21	LA CRAU	La Castille	13h30	Patrick C.	8,6	18	3h00	F	SR	0	
19/01/21	LA LONDE les MAURES	Chemin de la Garenne	13h30	Guy	8,6	19	3h00	F	PDS + SR	3,5	
26/01/21	BORMES les MIMOSAS	Le Trapan - Le Pellegrin	13h00	Guy	9,5	73	3h15	LD	PLM + SR	5	
02/02/21	HYERES	Les Borrels (<i>crapa</i>) - La Font de la Truie	13h30	Patrick C.	8,2	130	3h00	F	Piste + CC	2,5	
09/02/21	TOULON	Le Mourillon (<i>parking</i>) - La Tour Royale	13h30	Guy	6	28	2h30	F	PDS + E + SR	2,5	
16/02/21	HYERES	Le Palyvestre (<i>après base navale</i>) - l'Aiguade	13h30	Guy	8,1	6	2h45	F		2	
23/02/21	HYERES	Almanare (<i>parking</i>) - Route du Sel A/R	13h30	Pierre	7,9	11	3h00	F	PDS+ SR	2,5	
02/03/21	COLLOBRIERES	Chemin de Godissard (<i>parking père Louis</i>)	13h00	Guy	6	50	2h30	LD	CLC + SR + E	5	
09/03/21	ROCBARON	Le Vallon du Limbaud (<i>Col de la Bigue</i>)	13h00	Guy	6,6	140	2h45	LD	CLC	4	
16/03/21	LA CRAU	Les Martins - La Navarre et R.	13h30	Pierre	7,5	2	2h45	F	SR	1	
23/03/21	CARNOULES	ND de la Vière A/R	13h00	Guy	7,2	146	2h45	LD	PLM	5,5	
30/03/21	BORMES les MIMOSAS	Le Vallon de Landon (<i>parking cimetièr</i>)	13h00	Patrick C.	5,8	120	2h30	F	CLC	6	

Avoir toujours sur soi: LICENCE F.F.R.P., CARTE VITALE, FICHE GROUPE SANGUIN, PIÈCE D'IDENTITÉ, PERSONNE À PRÉVENIR

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

Difficultés des Randos: TF = Très facile - F = Facile - LD = Légère Difficulté - MD = Moyenne Difficulté - D = Difficile - TD = Très Difficile ou Sportive

Type de Difficulté: E = Escaliers - PLM = Pente Légère Montante - PFM = Pente Forte Montante - PFD = Pente Forte Descendante - PMS = Petite Montée Successive (< à 7 m) -

CC = Chemin Caillouteux - CLC = Chemin Légèrement Caillouteux - RA = Racines - V = proximité ravins (vertige) - R = Rochers à franchir - PIG = Passage Instable, Glissant -

TSA = Terrain Souple et Agréable - PDS = Parcours délicat (*sable, gravier*) - DMS = Descente, montée successive - SR = Secteur Routier - ā = Contacter l'animateur -

PS: Les différents types de difficultés peuvent s'additionner ex: PFD+CC ou E+PIG ou PFM+PFD+V

Coordonnées Animateurs: Guy: 06 43 32 44 59 - Christine: 06 87 53 47 66 - Daniel: 06 09 83 44 09 - Raymond: 07 66 79 14 95 - Patrick KEDZIOR: 06 15 54 17 32 -

Patrick CARPENTIER: 06 87 11 47 06 - Pierre FREPPEL: 06 26 12 06 49 - Louis: 06 70 82 16 59

Permanence: Le JEUDI de 8h30 à 10h00 jusqu'au 19 Novembre 2020, au siège du C.C.S.C, 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:..... <http://www.ccsclacrau.com/>

INFORMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Ce programme est conditionné aux règles sanitaires actuelles et futures

CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

LA RANDO DU CERCLE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL: Janvier, Février, Mars 2021 / Date d'édition = 12/05/2020 / Modif. rando = 24/02/2021

RANDONNÉES du **MERCREDI**: départ du Parking **LIDL** de La Crau (sauf indication contraire mentionnée au programme)

DATE	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	H.Départ	Animateurs	Km Rando	Altitude min/max	Durée	Diff.	Type diff.	Cov.	Observations
13/01/21	LA CRAU	Le Fenouillet	13h30	Daniel	7,5	25	3h00	F	SR	0	
20/01/21	HYERES	Giens Est - Port Auguier	13h00	Raymond	7,4	54	2h45	MD	E + PLM + PDS	3	
27/01/21	SOLLIES-TOUCAS	Morières - Montrieux (Siou-Blanc Ouest)	13h00	Guy	8,2	62	2h45	MD	PLM + CLC + CC	4	
03/02/21	LE PRADET	Le pas des Gardéens - La Colle Noire	13h30	Raymond	7,2	193	3h00	MD	PLM	2	
10/02/21	BORMES les MIMOSAS	Le Trapan (<i>tour de la retenue</i>)	13h00	Guy	7,5	125	2h30	MD	PLM	5	
17/02/21	LA LONDE les MAURES	Gaoutabry (<i>Dolmen</i>)	13h00	Raymond	9,1	200	2h45	MD	PLM	4	
24/02/21	HYERES	Le Château (<i>parking du bas</i>) - Réservoir	13h30	Guy	7,2	69	2h30	LD	PLM + CLC	1,5	
03/03/21	GIENS	Port du Niel, Darboussières, chemin des Barques	13h00	Raymond	6,2	68	2h30	MD	CC + PFD	3	
10/03/21	COLLOBRIERES	Col de Babaou - St Guillaume	13h00	Guy	7,9	111	3h00	LD	CLC	6	
17/03/21	BORMES les MIMOSAS	Col de Landon, col de Labade, col du Pommier	13h00	Raymond	8,2	294	3h00	MD	CC + PFD	5,5	
24/03/21	SAINT-ANASTASIE	Barre de St Quini	13h00	Daniel	8,2	322	3h30	MD	PFD + CC	6	
31/03/21	SOLLIES-TOUCAS	Valauray, St Hubert	13h00	Raymond	8,5	372	3h30	MD	PLD	3	

Avoir toujours sur soi: LICENCE F.F.R.P., CARTE VITALE, FICHE GROUPE SANGUIN, PIÈCE D'IDENTITÉ, PERSONNE À PRÉVENIR

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

Difficultés des Randos: TF = Très facile - F = Facile - LD = Légère Difficulté - MD = Moyenne Difficulté - D = Difficile - TD = Très Difficile ou Sportive

Type de Difficulté: E = Escaliers - PLM = Pente Légère Montante - PFM = Pente Forte Montante - PFD = Pente Forte Descendante - PMS = Petite Montée Successive (< à 7 m) -

CC = Chemin Caillouteux - CLC = Chemin Légèrement Caillouteux - RA = Racines - V = proximité ravins (vertige) - R = Rochers à franchir - PIG = Passage Instable, Glissant -

TSA = Terrain Souple et Agréable - PDS = Parcours délicat (sable, gravier) - DMS = Descente, montée successive - SR = Secteur Routier - ā = Contacter l'animateur

PS: Les différents types de difficultés peuvent s'additionner ex: PFD+CC ou E+PIG ou PFM+PFD+V

Coordonnées Animateurs: Guy: 06 43 32 44 59 - Christine: 06 87 53 47 66 - Daniel: 06 09 83 44 09 - Raymond: 07 66 79 14 95 - Patrick KEDZIOR: 06 15 54 17 32 -

Patrick CARPENTIER: 06 87 11 47 06 - Pierre FREPPEL: 06 26 12 06 49 - Louis: 06 70 82 16 59

Permanence: Le JEUDI de 8h30 à 10h00 jusqu'au 19 Novembre 2020, au siège du C.C.S.C, 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:.....

<http://www.ccslacrau.com/>

INFORMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Ce programme est conditionné aux règles sanitaires actuelles et futures

CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

LA RANDO DU CERCLE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL: Février et Mars 2021 / Date d'édition = 12/05/2020 / Modif. rando = 24/02/2021

RANDONNÉES du JEUDI ou SAMEDI : départ du Parking LIDL de La Crau (sauf indication contraire mentionnée au programme)

DATE	SAM.	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	H. Départ	Animateurs	Km Rando	Altitude min/max	Durée	Diff.	Type diff.	Cov.	Observations
13/02/21	X	COLLOBRIERES	Col de Babaou - St Guillaume (Annulée)	13h00	Guy	7,9	111	3h00	LD	CLC	6	
20/02/21	X	COLLOBRIERES	Les Lamberts (la Croix d'Anselme)-[Journée]	9h30	Guy	12,5	133	3h30	MD	PLM	6,5	
06/03/21	X	PORT-POTHUAU	Les Salins - l'Ayguade	13h30	Pierre	7,8	10	2h30	F		3	
13/03/21	X	CARCES	Le Lac et intérieur des terres (journée)	8h30	Guy	12,7	110	5h15	MD	PLM	10,5	
20/03/21	X	LA LONDE les MAURES	Argentière - Cabasson A/R (journée)	9h30	Patrick K.	16	26	5h00	MD	E + CC + TSA + PDS	4	
27/03/21	X	PORT-POTHUAU	Les Salins - la Londe	13h30	Patrick K.	10,5	8	3h00	F	PDS	3	

Avoir toujours sur soi: LICENCE F.F.R.P., CARTE VITALE, FICHE GROUPE SANGUIN, PIÈCE D'IDENTITÉ, PERSONNE À PRÉVENIR

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

Difficultés des Randos: TF = Très facile - F = Facile - LD = Légère Difficulté - MD = Moyenne Difficulté - D = Difficile - TD = Très Difficile ou Sportive

Type de Difficulté: E = Escaliers - PLM = Pente Légère Montante - PFM = Pente Forte Montante - PFD = Pente Forte Descendante - PMS = Petite Montée Successive (< à 7 m) -

CC = Chemin Caillouteux - CLC = Chemin Légèrement Caillouteux - RA = Racines - V = proximité ravins (vertige) - R = Rochers à franchir - PIG = Passage Instable, Glissant -

TSA = Terrain Souple et Agréable - PDS = Parcours délicat (sable, gravier) - DMS = Descente, montée successive - SR = Secteur Routier - ã = Contacter l'animateur

PS: Les différents types de difficultés peuvent s'additionner ex: PFD+CC ou E+PIG ou PFM+PFD+V

Coordonnées Animateurs: Guy: 06 43 32 44 59 - Christine: 06 87 53 47 66 - Daniel: 06 09 83 44 09 - Raymond: 07 66 79 14 95 - Patrick KEDZIOR: 06 15 54 17 32 -

Patrick CARPENTIER: 06 87 11 47 06 - Pierre FREPPEL: 06 26 12 06 49 - Louis: 06 70 82 16 59

Permanence: Le JEUDI de 8h30 à 10h00 jusqu'au 19 Novembre 2020, au siège du C.C.S.C, 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:.... <http://www.ccsclacrau.com/>

INFORMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Ce programme est conditionné aux règles sanitaires actuelles et futures