

# CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUOIS

## LA RANDO DU CERCLE

Avoir toujours sur soi: LICENCE FFRP, CARTE VITALE, CNI, GROUPE SANGUIN, PERSONNE À PREVENIR

**PROGRAMME PREVISIONNEL (En date du 10/10/2018): Octobre, Novembre, Décembre 2018**

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

RANDONNÉES du **MARDI**: Départ = **13h30** Parking du magasin **LEADER PRICE** de La Crau (sauf indication contraire mentionnée au programme)

DATE	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	Km Rando	Dénivelé Max/NC	Durée	DIFF.	Cov	ANIMATEURS	Téléphones	
02/10/18	<b>BANDOL</b>	Sentier du Littoral								
			<b>Départ = 13h15</b>	7,1	52	2h50	X	6	Christine	06 87 53 47 66
09/10/18	<b>LA CELLE</b>	Circuit + visite de l'Abbaye		5	175	2h30	X/x	8	Louis	06 70 82 16 59
16/10/18	<b>HYÈRES</b>	Le Château - Le Fenouillet		9,2	121	3h00	X	1,5	Christine	06 87 53 47 66
23/10/18	<b>LA LONDE les MAURES</b>	Le Vallon de Tamary		8,6	150	3h00	X/x	4,5	Guy	06 43 32 44 59
30/10/18	<b>COLLOBRIÈRES</b>	La Chartreuse de la Verne - Piste des Sivadières		7,9	129	2h30	X	6	Christine	06 87 53 47 66
06/11/18	<b>NANS les PINS</b>	Source de l'Huveaune		5,3	70	2h30	X	9	Louis	06 70 82 16 59
13/11/18	<b>ROCBARON</b>	Col de la Bigue - Le Vallon de Limbaud		6,5	138	2h30	X	3,5	Christine	06 87 53 47 66
20/11/18	<b>BORMES les MIMOSAS</b>	Le Vallon de Landon		5,9	119	2h15	X/x	5	Guy	06 43 32 44 59
27/11/18	<b>PIERREFEU</b>	Chemin de Baussenas (parking pompier)		7,5	125	2h30	X/x	2	Guy	06 43 32 44 59
04/12/18	<b>PIERREFEU</b>	La Portanière		8,2	131	2h30	X	3	Louis	06 70 82 16 59
11/12/18	<b>SOLLIÈS-VILLE</b>	Chemin des Selves A/R		7,7	72	2h15	X/x	2	Christine	06 87 53 47 66
18/12/18	<b>TOULON</b>	Visite des Fontaines (marché de Noël - Stat. Pt d'Italie)		5	0	3h00	x	3	Louis/Christ.	06 70 82 16 59

\* **Difficultés des Randos**: /x = Très facile, X = Facile, X/x = Légères difficultés, XX = Moyenne, XX/x = Difficile, XXX = Très Difficile ou Sportive  
(niveaux des dénivelés, consulter le livret sur le site CCSC page "accueil rando")

**Permanence**: Le JEUDI de 9h00 à 10h30 salle polyvalente 1er étage au Cercle 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:..... <http://www.ccslacrau.com/>

### ANIMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Galette des rois envisagée le Jeudi 10 Janvier 2019 à 17h30

Soirée Crêpes envisagée le Jeudi 7 Février 2019 à 17h30

# CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

## LA RANDO DU CERCLE

Avoir toujours sur soi: LICENCE FFRP, CNI, CARTE VITALE, GROUPE SANGUIN, PERSONNE À PREVENIR

**PROGRAMME PREVISIONNEL (En date du 10/10/2018): Octobre, Novembre, Décembre 2018**

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

RANDONNÉES du **MERCREDI**: Départ = **13h30** Parking du magasin **LEADER PRICE** de La Crau (*sauf indication contraire mentionnée au programme*)

DATE	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	Km Rando	Dénivelé Max/NC	Durée	DIFF.	Cov	ANIMATEURS	Téléphones
03/10/18	<b>MAZAUGUES</b>	Vallon du Thuya ( <i>News</i> )							
10/10/18	<b>LES MAYONS</b>	Lac des Escarcets (Journée) - ( <i>Annulée cause météo</i> )							
17/10/18	<b>LA ROQUEBRUSSANE</b>	Les Orris							
24/10/18	<b>CUERS</b>	Circuit par Valcros - le Pérussier ( <i>Journée</i> )							
31/10/18	<b>HYÈRES</b>	Giens Ouest - La Madrague							
07/11/18	<b>CUERS</b>	Le Pilon de St Clément							
14/11/18	<b>HYÈRES</b>	Giens Sud - Port Auguier							
21/11/18	<b>COLLOBRIÈRES</b>	La Croix d'Anselme ( <i>Journée</i> )							
28/11/18	<b>BORMES les MIMOSAS</b>	Proche de l'INRA/N98 - Barrage du Grand Noyer ( <i>News</i> )							
05/12/18	<b>SIGNES</b>	Les Aiguilles de Valbelle							
12/12/18	<b>SOLLIÈS-VILLE</b>	Le Coudon Nord							
19/12/18	<b>Le REVEST les EAUX</b>	Le Mont Caume							

\* **Difficultés des Randos**: /x = Très facile, X = Facile, X/x = Légères difficultés, XX = Moyenne, XX/x = Difficile, XXX = Très Difficile ou Sportive  
(niveaux des dénivelés, consulter le livret sur le site CCSC page "accueil rando")

**Permanence**: Le JEUDI de 9h00 à 10h30 salle polyvalente 1er étage au Cercle 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:..... <http://www.ccsclacrau.com/>

### ANIMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Galette des rois envisagée le Jeudi 10 Janvier 2019 à 17h30

Soirée Crêpes envisagée le Jeudi 7 Février 2019 à 17h30

# CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

## LA RANDO DU CERCLE

**Avoir toujours sur soi: LICENCE FFRP, CNI, CARTE VITALE, GROUPE SANGUIN, PERSONNE À PREVENIR**

**PROGRAMME PREVISIONNEL (En date du 10/10/2018): Octobre, Novembre, Décembre 2018**

*Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.*

**RANDONNÉES du SAMEDI: Départ = 8h30** Parking du magasin **LEADER PRICE** de La Crau (**sauf indication contraire mentionnée au programme**)

DATE	SAM.	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	Km Rando	Dénivelé Max/NC	Durée	DIFF.	Cov	ANIMATEURS	Téléphones	
13-oct.-18	X	<b>HYÈRES</b>	2 <sup>ème</sup> Borrels circuit par l'Adrech de Martin et les Bertrands	<i>Départ = 9h00</i>	15,5	275	6h00	XX/x	2,5	Louis	06 70 82 16 59
20-oct.-18	X	<b>MARSEILLE</b>	Les Calanques	<i>Départ = 9h00</i>	16	600	6h00	XXX	12	Raymond	06 72 84 89 61
10-nov.-18	X	<b>PUGET-VILLE</b>	Puget-Ville par Rocbaron - Ste Philomène	<i>Départ = 9h00</i>	14,5	470	5h00	XX	3	Louis	06 70 82 16 59
17-nov.-18	X	<b>CARNOULES</b>	N.D. de la Vière	<i>Départ = 13h30</i>	9,7	137	2h30	XX	5,5	Daniel	06 09 83 44 09
1-déc.-18	X	<b>LA CRAU</b>	Téléthon 2018 (Place Félix Reynaud), tous public	<i>Départ = 13h30</i>	9,9	80	3h00	X	0	Guy	06 43 32 44 59
8-déc.-18	X	<b>CARNOULES</b>	Circuit par les Narboussiers	<i>Départ = 9h00</i>	15,2	266	5h00	XX/x	5	Louis	06 70 82 16 59

\* **Difficultés des Randos:** /x = Très facile, X = Facile, X/x = Légères difficultés, XX = Moyenne, XX/x = Difficile, XXX = Très Difficile ou Sportive  
(niveaux des dénivelés, consulter le livret sur le site CCSC page "accueil rando")

**Permanence:** Le JEUDI de 9h00 à 10h30 salle polyvalente 1er étage au Cercle 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:.....

<http://www.ccslacrau.com/>

### ANIMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Galette des rois envisagée le Jeudi 10 Janvier 2019 à 17h30

Soirée Crêpes envisagée le Jeudi 7 Février 2019 à 17h30