

CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

LA RANDO DU CERCLE

Avoir toujours sur soi: LICENCE FFRP, CARTE VITALE, CNI, GROUPE SANGUIN, PERSONNE À PREVENIR

PROGRAMME PREVISIONNEL (En date du 10/10/2018): Octobre, Novembre, Décembre 2018

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

RANDONNÉES du **MARDI**: Départ = **13h30** Parking du magasin **LEADER PRICE** de La Crau (sauf indication contraire mentionnée au programme)

DATE	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	Km Rando	Dénivelé Max/NC	Durée	DIFF.	Cov	ANIMATEURS	Téléphones
02/10/18	BANDOL	Sentier du Littoral							
		Départ = 13h15	7,1	52	2h50	X	6	Christine	06 87 53 47 66
09/10/18	LA CELLE	Circuit + visite de l'Abbaye	5	175	2h30	X/x	8	Louis	06 70 82 16 59
16/10/18	HYÈRES	Le Château - Le Fenouillet	9,2	121	3h00	X	1,5	Christine	06 87 53 47 66
23/10/18	LA LONDE les MAURES	Le Vallon de Tamary	8,6	150	3h00	X/x	4,5	Guy	06 43 32 44 59
30/10/18	COLLOBRIÈRES	La Chartreuse de la Verne - Piste des Sivadières							
		Départ = 13h00	7,9	129	2h30	X	6	Christine	06 87 53 47 66
06/11/18	NANS les PÎNS	Source de l'Huveaune							
		Départ = 13h00	5,3	70	2h30	X	9	Louis	06 70 82 16 59
13/11/18	ROCBARON	Col de la Bigue - Le Vallon de Limbaud	6,5	138	2h30	X	3,5	Christine	06 87 53 47 66
20/11/18	BORMES les MÎMOSAS	Le Vallon de Landon	5,9	119	2h15	X/x	5	Guy	06 43 32 44 59
27/11/18	PIERREFEU	Chemin de Baussenas (parking pompier)	7,5	125	2h30	X/x	2	Guy	06 43 32 44 59
04/12/18	PIERREFEU	La Portanière	8,2	131	2h30	X	3	Louis	06 70 82 16 59
11/12/18	SOLLIÈS-VILLE	Chemin des Selves A/R	7,7	72	2h15	X/x	2	Christine	06 87 53 47 66
18/12/18	TOULON	Visite des Fontaines (marché de Noël - Stat. Pt d'Italie)	5	0	3h00	x	3	Louis/Christ.	06 70 82 16 59

* **Difficultés des Randos:** /x = Très facile, X = Facile, X/x = Légères difficultés, XX = Moyenne, XX/x = Difficile, XXX = Très Difficile ou Sportive
(niveaux des dénivelés, consulter le livret sur le site CCSC page "accueil rando")

Permanence: Le JEUDI de 9h00 à 10h30 salle polyvalente 1er étage au Cercle 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:..... <http://www.ccslacrau.com/>

ANIMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Galette des rois envisagée le Jeudi 10 Janvier 2019 à 17h30

Soirée Crêpes envisagée le Jeudi 7 Février 2019 à 17h30

CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

LA RANDO DU CERCLE

Avoir toujours sur soi: **LICENCE FFRP, CNI, CARTE VITALE, GROUPE SANGUIN, PERSONNE À PREVENIR**

PROGRAMME PREVISIONNEL (En date du 10/10/2018): Octobre, Novembre, Décembre 2018

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

RANDONNÉES du **MERCREDI**: Départ = **13h30** Parking du magasin **LEADER PRICE** de La Crau (*sauf indication contraire mentionnée au programme*)

DATE	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	Km Rando	Dénivelé Max/NC	Durée	DIFF.	Cov	ANIMATEURS	Téléphones
03/10/18	MAZAUGUES	Vallon du Thuya (<i>News</i>)							
10/10/18	LES MAYONS	Lac des Escarcets (Journée) - (<i>Annulée cause météo</i>)							
17/10/18	LA ROQUEBRUSSANE	Les Orris							
24/10/18	CUERS	Circuit par Valcros - le Pérussier (<i>Journée</i>)							
31/10/18	HYÈRES	Giens Ouest - La Madrague							
07/11/18	CUERS	Le Pilon de St Clément							
14/11/18	HYÈRES	Giens Sud - Port Auguier							
21/11/18	COLLOBRIÈRES	La Croix d'Anselme (<i>Journée</i>)							
28/11/18	BORMES les MIMOSAS	Proche de l'INRA/N98 - Barrage du Grand Noyer (<i>News</i>)							
05/12/18	SIGNES	Les Aiguilles de Valbelle							
12/12/18	SOLLIÈS-VILLE	Le Coudon Nord							
19/12/18	Le REVEST les EAUX	Le Mont Caume							

* **Difficultés des Randos**: /x = Très facile, X = Facile, X/x = Légères difficultés, XX = Moyenne, XX/x = Difficile, XXX = Très Difficile ou Sportive
(niveaux des dénivelés, consulter le livret sur le site CCSC page "accueil rando")

Permanence: Le JEUDI de 9h00 à 10h30 salle polyvalente 1er étage au Cercle 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:..... <http://www.ccsclacrau.com/>

ANIMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Galette des rois envisagée le Jeudi 10 Janvier 2019 à 17h30

Soirée Crêpes envisagée le Jeudi 7 Février 2019 à 17h30

CERCLE CULTUREL SOCIAL CRAUROIS

LA RANDO DU CERCLE

Avoir toujours sur soi: LICENCE FFRP, CNI, CARTE VITALE, GROUPE SANGUIN, PERSONNE À PREVENIR

PROGRAMME PREVISIONNEL (En date du 10/10/2018): Octobre, Novembre, Décembre 2018

Le montant en € du covoiturage (0,10 € du Km/pers.) est indiqué dans la colonne "Cov", les frais de péage ou de parking ne sont pas inclus et devront être ajoutés au partage.

RANDONNÉES du SAMEDI: Départ = 8h30 Parking du magasin **LEADER PRICE** de La Crau (**sauf indication contraire mentionnée au programme**)

DATE	SAM.	Commune	DESCRIPTION DU CIRCUIT	Km Rando	Dénivelé Max/NC	Durée	DIFF.	Cov	ANIMATEURS	Téléphones	
13-oct.-18	X	HYÈRES	2 ^{ème} Borrels circuit par l'Adrech de Martin et les Bertrands	Départ = 9h00	15,5	275	6h00	XX/x	2,5	Louis	06 70 82 16 59
20-oct.-18	X	MARSEILLE	Les Calanques	Départ = 9h00	16	600	6h00	XXX	12	Raymond	06 72 84 89 61
10-nov.-18	X	PUGET-VILLE	Puget-Ville par Rocbaron - Ste Philomène	Départ = 9h00	14,5	470	5h00	XX	3	Louis	06 70 82 16 59
17-nov.-18	X	CARNOULES	N.D. de la Vière	Départ = 13h30	9,7	137	2h30	XX	5,5	Daniel	06 09 83 44 09
1-déc.-18	X	LA CRAU	Téléthon 2018 (Place Félix Reynaud), tous public	Départ = 13h30	9,9	80	3h00	X	0	Guy	06 43 32 44 59
8-déc.-18	X	CARNOULES	Circuit par les Narboussiers	Départ = 9h00	15,2	266	5h00	XX/x	5	Louis	06 70 82 16 59

* **Difficultés des Randos:** /x = Très facile, X = Facile, X/x = Légères difficultés, XX = Moyenne, XX/x = Difficile, XXX = Très Difficile ou Sportive
(niveaux des dénivelés, consulter le livret sur le site CCSC page "accueil rando")

Permanence: Le JEUDI de 9h00 à 10h30 salle polyvalente 1er étage au Cercle 1 avenue Jean TOUCAS - La Crau - 83260:.....

<http://www.ccslacrau.com/>

ANIMATIONS - ÉVÈNEMENTS

Galette des rois envisagée le Jeudi 10 Janvier 2019 à 17h30

Soirée Crêpes envisagée le Jeudi 7 Février 2019 à 17h30