



Cercle Culturel Social Craurois

1, Avenue du Lieutenant Jean TOUCAS - 83260 - LA CRAU - (: 04 94 66 22 46

LA RANDO DU CERCLE

La participation aux activités de la section Randonnée est réservée aux adhérents(es) à jour de cotisations, et certificat médical valide. Les nouveaux adhérents(es) peuvent bénéficier d'une sortie gratuite sous leur responsabilité, il leur appartient de vérifier qu'ils disposent d'une assurance individuelle, avant de décider de leur adhésion (cotisations, licence, etc.)

TARIFS ADHESIONS RANDONNEE (base tarif FFRP) Saison Septembre 2022 à Juin 2023 :

	Montant Adhésion Rando	Description de l'adhésion (cotisation Section Rando + licence IRA)	Adhésion CCSC payable à une seule section	Total	Total couple
1	46 €- Par adulte	Cotisation Rando + Licence IRA	+ 5 €	51 €	96 €
2	40 €- Pour le conjoint	Cotisation Rando + Licence IRA	+ 5 €	45 €	
3	36 €- Pour les Mineurs(es)	Cotisation Rando + Licence IRA	+ 5 €	41 €	
4	31 €- Licence extérieure	Cotisation Rando	+ 5 €	36 €	
5	33 €- Inscription tardive	Adhésion adulte après le 1er Janvier de la saison en cours	+ 5 €	38 €	
6	31 €- Inscription tardive	Adhésion adulte après le 1er Avril de la saison en cours	+ 5 €	36 €	
Le Pass Découverte (pratiques occasionnelles), avec assurance					
7		1 jours = 2,00 € - 8 jours = 4,00 € - 30 jours = 8,00 €			

DÉPART DES RANDONNÉES :

- Parking du magasin LIDL à La Crau, entrée du parking à droite,
- Les jours et horaires de départ sont précisés sur les programmes diffusés à chaque adhérent par mail, et sont consultables sur le site du CCSC : www.ccsclacrau.com

REMARQUE :

- L'animateur est seul juge pour refuser la participation d'une personne insuffisamment préparée ou équipée, (*en particulier: chaussures, vêtements adaptés, ou non-respect des instructions*).
- Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls sans garanties IRA, sauf détenteur de « Randocarte ».
- Il est conseillé à chaque adhérent d'avoir sur soi la liste de ses médicaments personnels, ainsi que son groupe sanguin.
- Il est obligatoire d'avoir sur soi sa carte Vitale et sa licence, et il est souhaitable d'avoir une pièce d'identité (CNI, Passeport, Permis de conduire).
- Emporter de l'eau en quantité suffisante notamment au cours des périodes de chaleur.
- Le programme des randonnées est adressé à chaque adhérent par mail et reste consultable sur le site du CCSC : www.ccsclacrau.com (*Les personnes qui changent d'adresse mail en cours de saison doivent avertir le responsable de section*).
- Les adhérents n'ayant pas d'adresse mail devront consulter les programmes sur le site du CCSC : www.ccsclacrau.com, ou s'informer auprès de l'animateur, à défaut auprès du responsable de section, sur les changements dans les programmes en cours de saison.
- Le présent document est susceptible de modifications en cours de saison.

COVOITURAGE :

Une participation aux frais de transport est à régler au conducteur de voiture par chacune des personnes transportées. Ces frais seront calculés sur la base de : **0,10 €** par personne et par kilomètre (*sous réserve d'une augmentation du prix du carburant*) plus les frais de parking, ou d'autoroutes.

CLASSEMENT DES RANDONNÉES :

Difficultés des Randos: TF = Très facile - F = Facile - LD = Légère Difficulté - MD = Moyenne Difficulté - D = Difficile - TD = Très Difficile ou Sportive (pour les types de difficultés voir le détail sur le programme en cours)

RESPONSABLE DE LA SECTION RANDONNEE :

Marie Christine BERTALMIO - Tél : 06 87 53 47 66 - mail : randonneeccsc@gmail.com

ANIMATEURS :

Prénom	Nom	Qualification	Tél. fixe	Tél. mobile
Marie-Christine	BERTALMIO	Animatrice SA1 (2015) - C. Tourisme (2018)		06 87 53 47 66
Pierre	FREPPPEL	Animateur SA1 (2013) et Rando Santé (2013)		06 26 12 06 49
Daniel	LEVET	Animateur SA1 (2017)	04 94 35 16 81	06 09 83 44 09
Louis	QUERE	Consultant / animateur expérimenté	04 94 66 12 62	06 70 82 16 59
Raymond	VERBENA	Animateur Expérimenté	04 94 00 94 88	06 72 84 89 61

Portable secours 112 - Pompiers 18 (ligne fixe) - SAMU 15

Gendarmerie ou Police Nationale 17

Météo : 08 92 68 02 83 - Vigilance massif : 04 89 96 43 43 - Vigilance météo : 0 899 71 02 83

www.ccsclacrau.com